Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta.
Fecha	28/1/2025 HORA: 9:30 am
Tema	Socialización de modificaciones Alimentarias y derivación de dietas.
Desarrollo	ASISTENTES: Talento humano de la unidad operativa comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta. OBJETIVO: Socializar al talento humano de la comunidad de cuidado hogar Nazareth Chinauta el documento de orientación de modificaciones alimentarias el cual contiene las diferentes modificaciones que se brinda a las personas mayores dentro de la unidad operativa, de igual manera socializar el listado de modificaciones alimentarias por participante. METODOLOGIA: Se convoca al talento humano de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta, se realiza la presentación acerca de las modificaciones alimentarias establecidas y se socializa las modificaciones realizadas en los planes de manejo nutricional realizados a las personas mayores institucionalizadas en esta unidad operativa. INTRODUCCIÓN: Se explica inicialmente que las modificaciones alimentarias realizadas para el mes de enero se realizaron con base a los diagnósticos médicos reportados y actualizados en el perfil epidemiológico ajustado por el servicio de enfermería y de los reportes mencionados en consulta externa cuando las personas mayores asisten a su consulta por su EPS, de este modo se realizaron las actualizaciones de diagnósticos y planes de manejo nutricional de cada una de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado Nazareth Chinauta. ORDEN DEL DÍA: 1. Convocatoria a la reunión. 2. Se aplica prueba pre test. 3. Socialización del tema documento de modificaciones alimentarias. 4. Distribución de las personas mayores por mesas en zona del comedor. 5. Se aplica prueba pos test. DESARROLLO: Las clasificaciones de la mayoría de las dietas terapéuticas suelen hacerse con un criterio nosológico (dieta en la hipertensión, dieta en la cirrosis hepática, dieta en la insuficiencia hepática, dieta en la insuficiencia cardíaca, dieta en la

	insuficiencia renal y otras). No obstante, en el documento se clasifican las dietas terapéuticas en aquellas modificadas en consistencia y las modificadas en el aporte de energía y nutrientes, para cada tipo de dieta se encontrará una contextualización de su uso, descripción general, seguida de los objetivos alimentarios y nutricionales y las respectivas recomendaciones de alimentos permitidos y restringidos para cada caso. 2. Se aplica prueba pos test a los asistentes para evaluar nivel de conocimientos previos al inicio de la socialización de temas. 3.Se realiza socialización acerca del documento de orientación de modificaciones alimentarias dispuesto por la secretaria distrital de integración social. A continuación, se procede a realizar la explicación de que es la dieta normal y las características de la misma, con el fin de contextualizar al talento humano acerca de cuáles son las características sobre las que se basan las diferentes dietas, así como comprender la alimentación que consumen varios de los usuarios de la unidad operativa. Posteriormente se socializan las dietas modificadas en consistencia: dieta líquida clara, la cual actualmente no se encuentra prescrita para ningún usuario, sin embargo, se debe tener en cuenta por si sucede alguna eventualidad que pueda requerir la implementación de esta, así como de la dieta líquida completa, de igual manera se explica las características de las dieta semiblanda y dieta blanda ya que algunas personas mayores consumen los alimentos de esta manera. Por otro lado, se abordan las modificaciones alimentarias de macronutrientes y micronutrientes las cuales se mencionan a continuación: - Dieta hipercalórica: Alimentación sugerida para la recuperación y la ganancia progresiva de peso hasta lograr un peso saludable. - Dieta hipocalórica: Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal. - Dieta hipoglucida: Este tipo de dieta está compuesta por hidratos de carbono de absorción lenta que evitan elevaciones bruscas de la glucemia después de su ingestión. - Dieta renal: A grandes rasgos se caracteriza por ser una alimentación ligeramente reducida en los aportes de alimentos fuentes de proteína, restricciones importantes alimentos fuentes de minerales como sodio potasio y fósforo, así como de alimentos con alto contenido de grasas saturadas. - Dieta alta en fibra: Se recomienda aumentar el consumo de verduras, hortalizas, legumbres y frutos secos. Se recomienda que la porción de ensalada en el plato ocupe la mitad del mismo.

- Dieta astringente: La alimentación en la dieta astringente está indicada en la enfermedad diarreica, se recomiendan alimentos absorbentes o astringentes como arroz, plátano, papa, yuca, ñame, auyama sin concha, zanahoria y calabaza cocida, membrillo en almíbar, manzana, pera y durazno, estas últimas cocidas o al horno.

4.De igual manera se socializa el listado de modificaciones alimentarias por participante, con los cambios realizados para el mes de diciembre.

Se socializa con el auditorio el consolidado de personas mayores con las patologías de mayor relevancia para el manejo nutricional, reportando el siguiente listado:

-Personas mayores Diabéticas y renales: 11
-Personas mayores renales:13
-Personas mayores diabéticas:26
-Personas mayores con Peso insuficiente:26.
- Personas mayores con sobre peso y obesidad:50.
-Personas en normalidad:70.
-Personas con desnutrición: 3

Una vez se da a conocer el consolidado anterior, se procede a socializa el listado de modificaciones alimentarias por participante, y la correspondiente distribución de las mesas del comedor acorde con los ajustes realizados al plan de manejo alimentario establecido.
Dentro de las modificaciones alimentarias realizadas se da a conocer lo siguiente:

Dietas hipercalóricas: 33.
Dietas hipocalóricas:51.
Dietas normo calóricas: 65.
Sin irritantes gástricos: 25.
No lácteos:25.
Altos en fibra 40.
No carnes rojas:65
Refrigerios Nocturnos:57

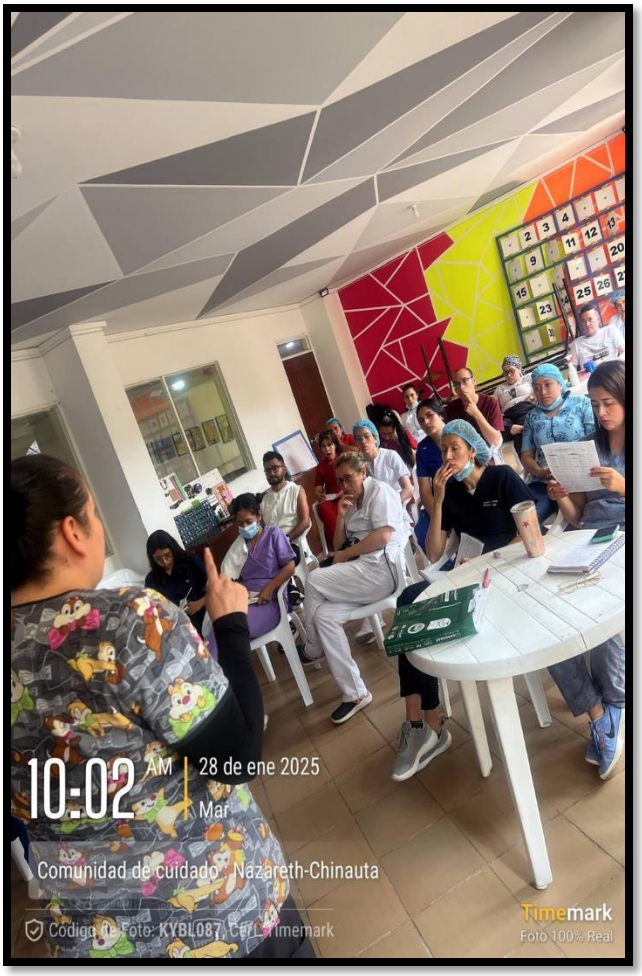
5.Se aclaran dudas y preguntas relacionadas con los temas mencionados y se procede a realizar la prueba pos test para evaluar nivel de comprensión de los temas desarrollados.

Anexos :(Se adjunta registro fotográfico de la socialización de modificaciones alimentarias, resultados pruebas pretest y prueba pos test y Planilla de asistencia.)

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia anexo 1		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar algunos ajustes en la distribución de mesas.	Deisy Milena Fonseca	31/1/2025
	Actualizar los habladores que se encuentran en el comedor	Deisy Milena Fonseca	31/1/2025
Próxima reunión	Próxima reunión establecida en el mes de Febrero de 2025.		
Elaboró	Deisy Milena Fonseca Mateus- Angelica Medina		

.

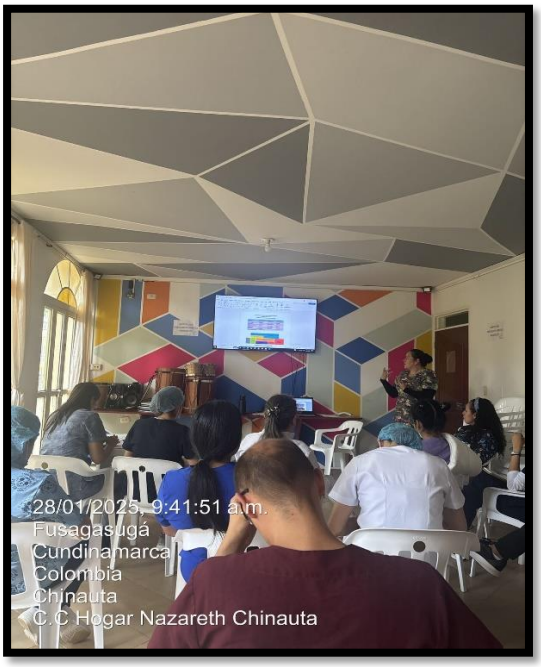
REGISTRO FOTOGRAFICO





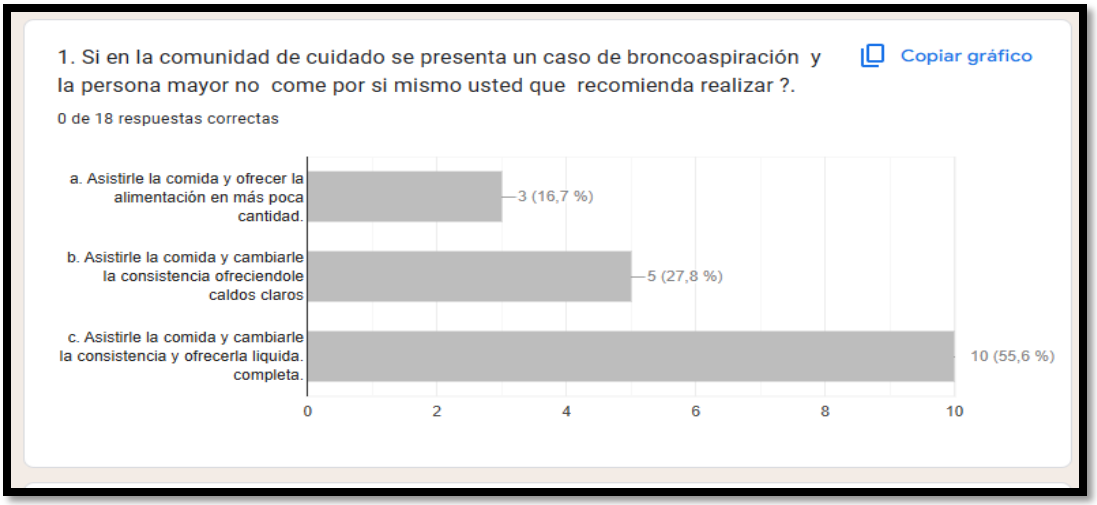

10:01 AM | 28 de ene 2025
Mar
Comunidad de cuidado : Nazareth-Chinauta
Código de Foto: YATY329, Cert. Timemark
Timemark
Foto 100% Real

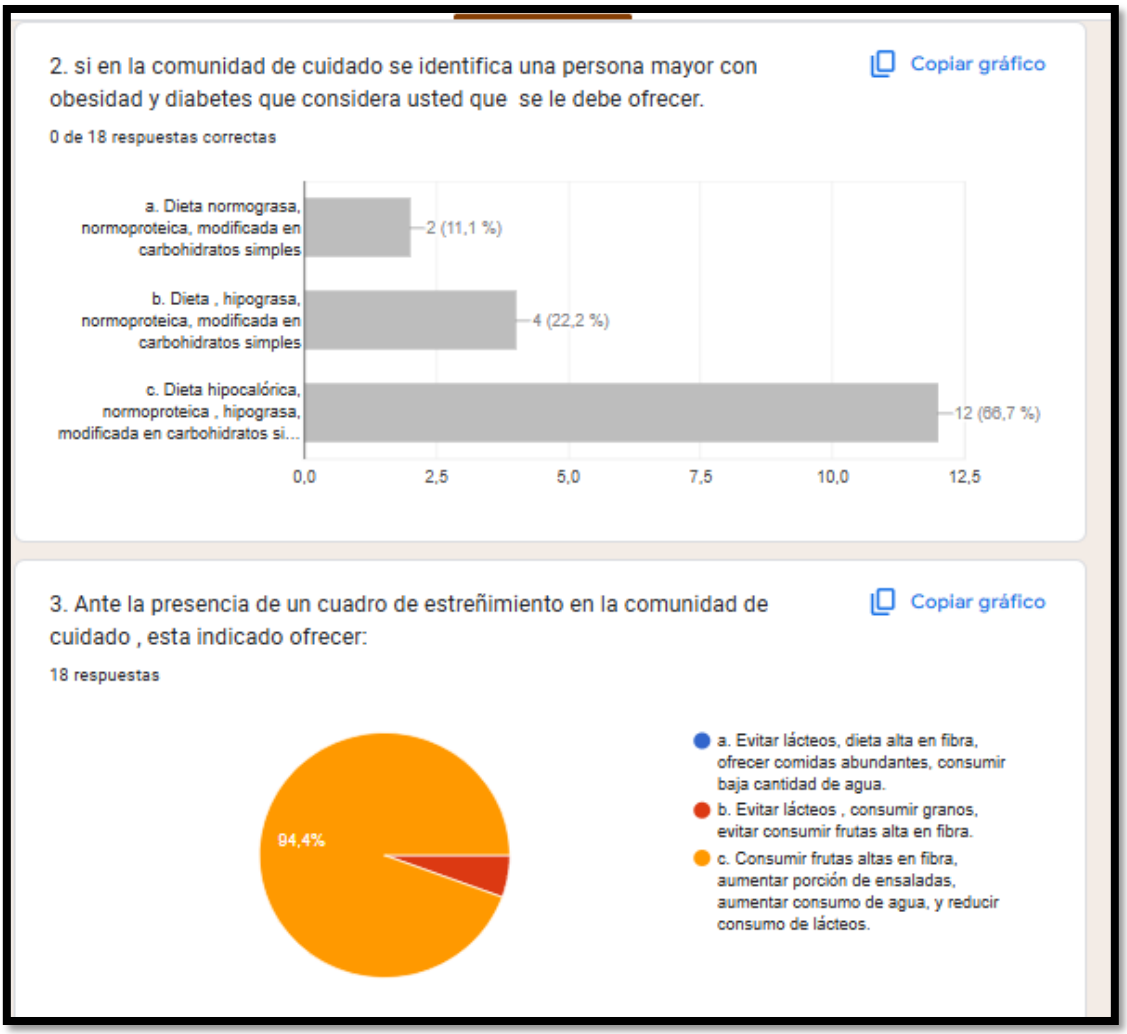

2:52 PM | 28 de ene 2025
Mar
Comunidad de cuidado : Nazareth-Chinauta
Código de Foto: GKYK323, Cert. Timemark
Timemark
Foto 100% Real


28/01/2025, 9:41:51 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C Hogar Nazareth Chinauta

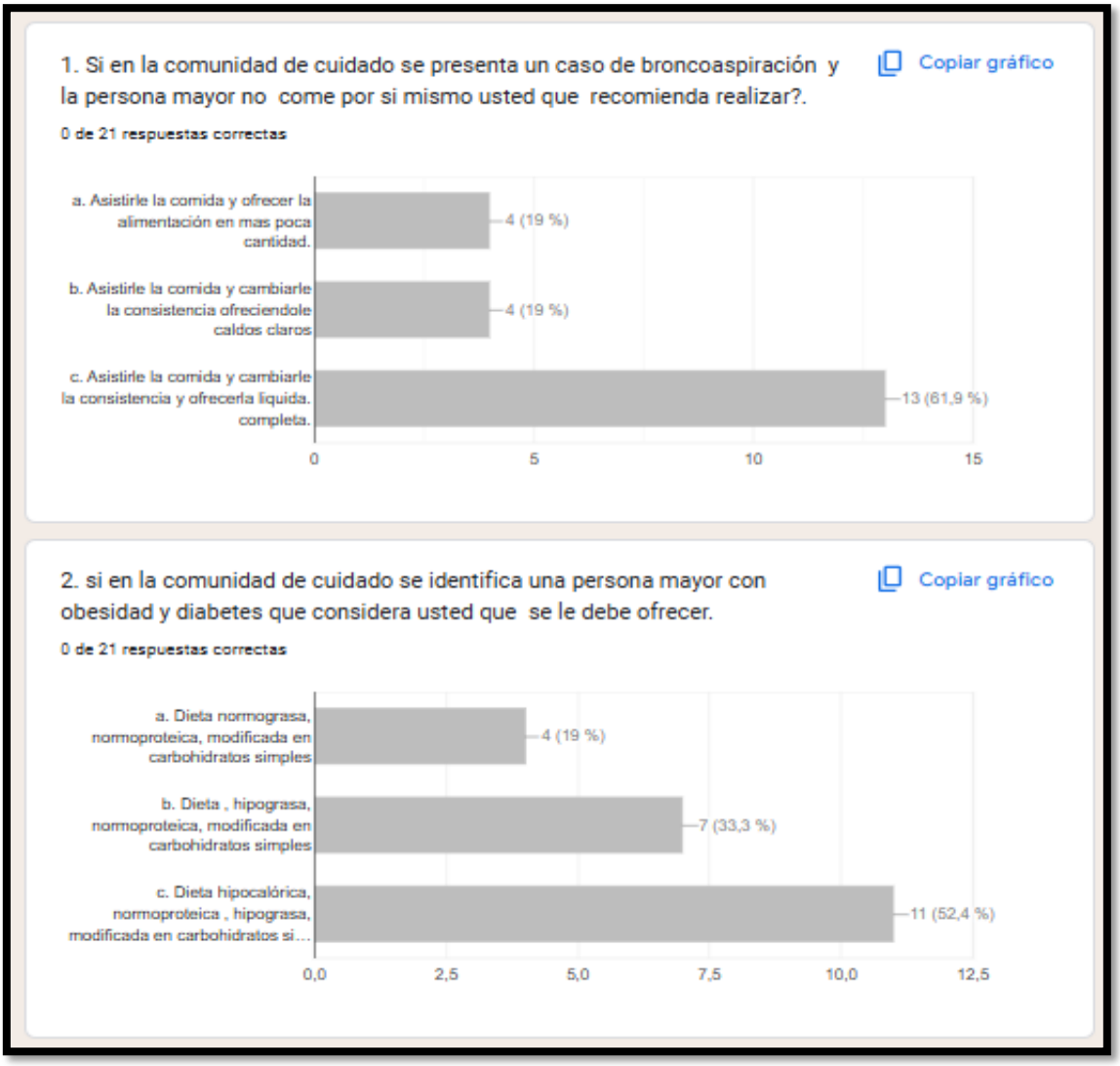

2:52 PM | 28 de ene 2025
Mar
Comunidad de cuidado : Nazareth-Chinauta
Código de Foto: GKYK323, Cert. Timemark
Timemark
Foto 100% Real

RESULTADOS PRE TEST



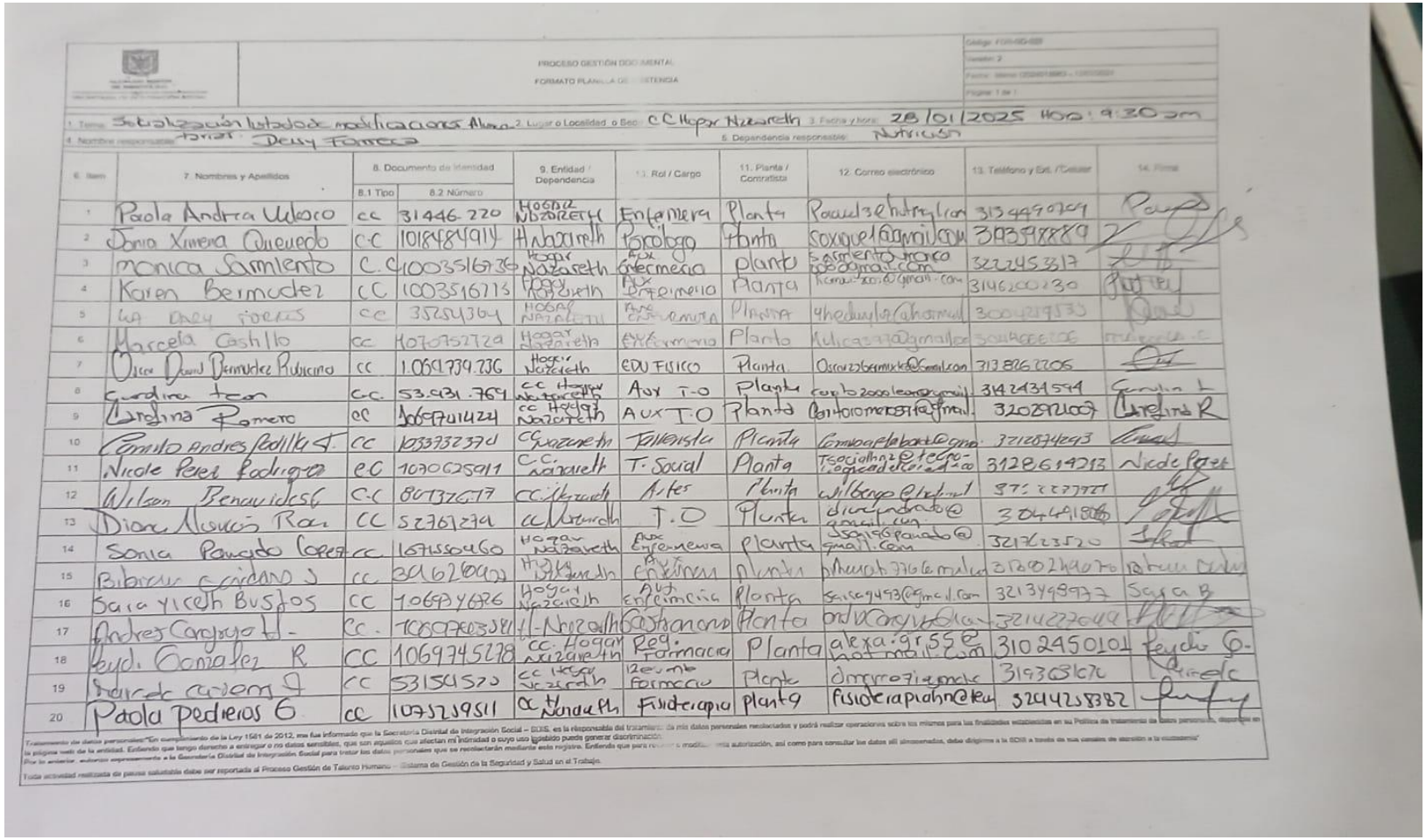


PRUEBA POS TEST.




3. ante la presencia de un cuadro de estreñimiento en la comunidad de cuidado , esta indicado ofrecer:
Copiar gráfico
21 respuestas
95,2%
a. Evitar lácteos, dieta alta en fibra, ofrecer comidas abundantes, consumir baja cantidad de agua.
b. Evitar lácteos , consumir granos, evitar consumir frutas altas en fibra.
c. Consumir frutas altas en fibra, aumentar porción de ensaladas, aumentar consumo de agua, y reducir consumo de lácteos.

LISTADO DE ASISTENCIA



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

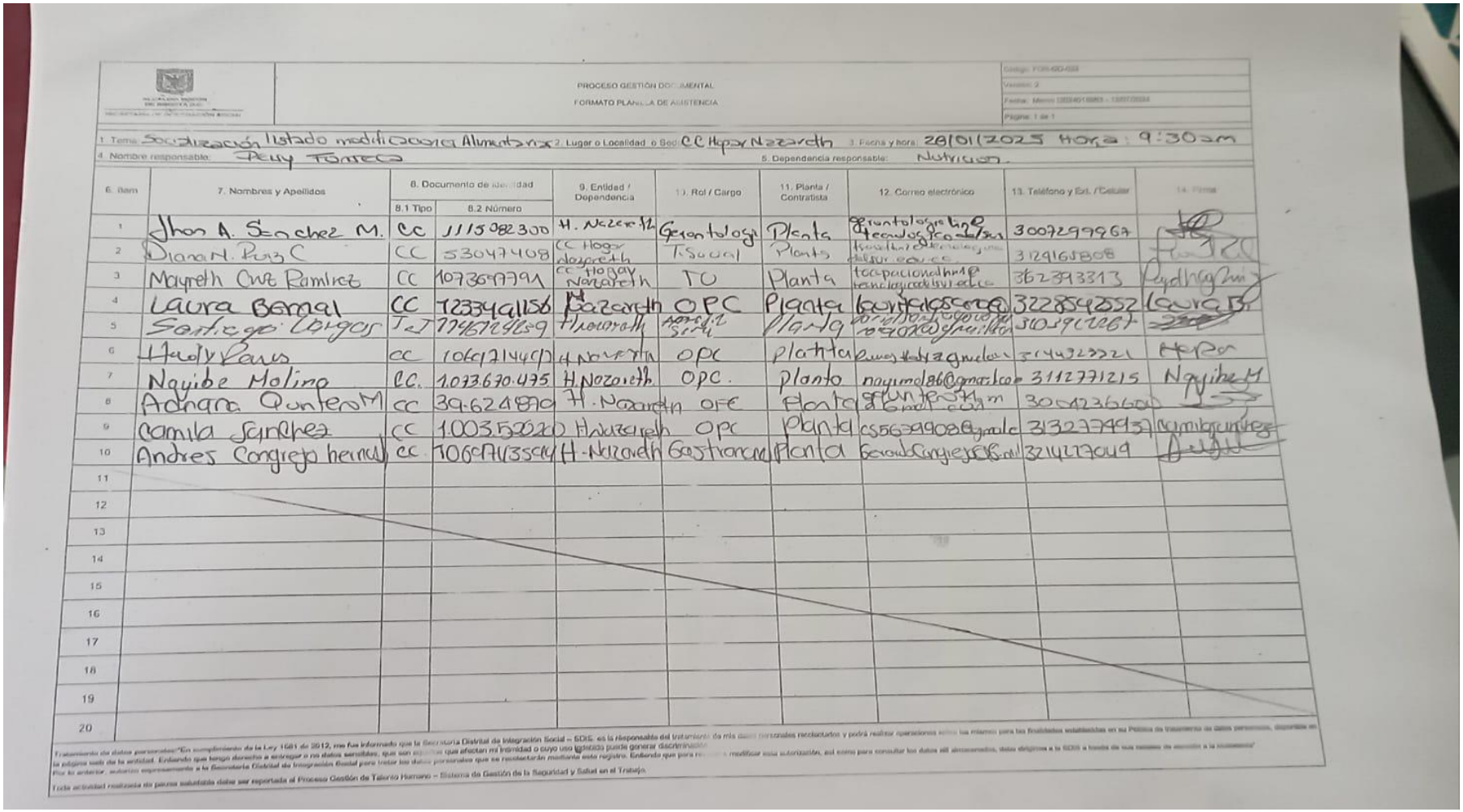
1. Tema: Socialización listados de modificaciones Alma 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y Hora: 28/01/2025 Hora: 9:30 am

4. Nombre responsable: Dalia Dessy Forero 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Paola Andrea Ulloco	cc	31446220	Hogar Nazareth	Enfermera	Planta	Paoulz@hotmail.com	3134470249	
2	Sonia Ximena Quevedo	C.C	1018484911	H Nazareth	Psicologo	Planta	soxiquel@hotmail.com	3193988889	
3	monica Sarmiento	C.C	1003516736	Hogar Nazareth	Enfermera	planta	sarmiento.moca 1003@gmail.com	3222453617	
4	Karen Bermudez	CC	1003516713	Hogar Nazareth	Nutricionista	Planta	karen.2003@gmail.com	3146200130	
5	LA DALY FORERO	CC	35254364	HOGAR NAZARETH	ENFERMERA	Planta	yheduyla@hotmail	3004279733	
6	Marcela Castillo	cc	1070752724	Hogar Nazareth	Enfermero	Planta	Kulica2710@gmail.com	3014266105	
7	Oscar David Bermudez Rubiano	CC	1.069.739.736	Hogar Nazareth	EDU FISICO	Planta	Oscar26bermudez@hotmail.com	313 806 2705	
8	Carolina Leon	C.C.	53.031.769	CC Hogar Nazareth	Aux T-O	Planta	carbo2000leon@gmail	3142431544	
9	Cristina Romero	CC	1069741424	CC Hogar Nazareth	AUX T-O	Planta	Cristinaromero31@gmail.	3208242009	
10	Camilo andres Padilla T.	CC	1033732370	CC Nazareth	Tallerista	Planta	Camiloandres1@gmail.com	3212034643	
11	Nicole Perez Rodriguez	CC	1070025911	C.C Nazareth	T. Social	Planta	Tsocialnicoperez@hotmail.com	3128614713	
12	Wilson Benavides G	C.C	80737677	CC Nazareth	Artes	Planta	wilsongo@hotmail	31[illegible]	
13	Diana Marcela Ra	CC	52761274	CC Nazareth	T.O	Planta	dianamarcela@gmail.com	3044418[illegible]	
14	Sonia Pavajo Lopez	cc	1075550460	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	planta	Soniapavajo@gmail.com	3212623520	
15	Biblioteca Caicedo J	cc	39462[illegible]	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	Mariath776@gmail.com	3[illegible]	
16	Sara Yiseth Bustos	CC	1069376826	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	Sarayis493@gmail.com	3213498977	
17	Andres Carvajal	CC	1069[illegible]	H Nazareth	Coordinador	Planta	andcarvajal@[illegible]	3214220[illegible]	
18	Leydi Gonzalez R	CC	1069745278	CC Hogar Nazareth	Reg. Farmacia	Planta	alexa.gr55@hotmail.com	3102450104	
19	Brenda Ayoma J	CC	53154520	CC Hogar Nazareth	Recurso Farmacia	Planta	dmgroz1@gmail.com	3193051676	
20	Paola Pedreros G	CC	1075259511	CC Nazareth	Fisioterapia	Planta	fisioterapiahn@ku	3244258382	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

1. Tema: Socialización listado modificación Alimentarse 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 29/01/2025 Hora: 9:30 am

4. Nombre responsable: Deily Tobaco 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jhon A. Sanchez M.	CC	1115982300	H. Nazareth	Gerontologo	Planta	gerontologia [illegible]	3007299867	
2	Diana M. Ruiz C	CC	53047408	CC Hogar Nazareth	T. Social	Planta	[illegible]	3129165808	
3	Mayreth Cruz Ramirez	CC	1073697791	CC Hogar Nazareth	TO	Planta	[illegible]	3623933313	
4	Laura Bernal	CC	1233491158	Nazareth	OPC	Planta	[illegible]	3228542332	
5	Santiago Borgos	TI	1146796859	Hnazareth	[illegible]	Planta	[illegible]	3103902867	
6	Heidy Parra	cc	1064214471	H Nazareth	opc	planta	[illegible]	3144223221	
7	Nayibe Molina	CC.	1.073.670.475	H. Nazareth	OPC.	Planta	nayime186@gmail.com	3112771215	
8	Adriana Quintero M	cc	39.624.870	H. Nazareth	OPE	Planta	[illegible]	3004236600	
9	Camila Sanchez	CC	1.003.522.220	Hnazareth	opc	planta	cs56a9908@gmail.c	3132779959	
10	Andres Congrejo hernandez	cc	1064741354	H. Nazareth	Gestronomo	Planta	[illegible]	3214277049	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para [illegible] modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.